

兰州文理学院

关于做好 2022 年春季学期 “开学思政第一课”的通知

各二级学院：

为切实做好 2022 年春季学期“开学思政第一课”工作，现将相关内容通知如下。

一、工作目标

各二级学院要采取多种方式帮助学生尽快进入新学期学习生活状态、坚定理想信念、树立远大目标、励志成长成才、合理规划生活。上好“开学思政第一课”紧紧围绕“信仰、学校、时代、安全、奋斗”五个关键词，采用通识性与专业性、线上与线下、集中与分散相结合的方式，全员参与、长效推行、全面生动地上好“开学思政第一课”。

二、主要内容

（一）党史学习教育

各二级学院要组织观看感动中国人物、时代楷模、道德模范等时代优秀人物颁奖视频，用身边榜样、身边案例引领青年全面成长，继续开展“四史”学习教育，让学生在了解党的历史和贡献，了解国家的伟大成就中，自觉增强“四个自信”，坚定理想信念，培养德智体美劳全面发展的时代

新人。

（二）体育精神教育

围绕党的十九届六中全会习近平总书记关于体育的重要论述，紧密结合北京 2022 年冬奥会、冬残奥会、中国女足亚洲杯夺冠等体育盛会，开展“讲好冬奥故事 砥砺奋进力量”系列主题教育活动。引导师生树立健康第一的理念，提高认识，在奥林匹克精神的指引下努力拼搏，树立“更快，更高，更强，更团结”的意识，教育学生用奋斗、拼搏成就梦想。践行“请党放心，强国有我”的青春誓言，以似火热情、百倍激情投入到新学期的学习和生活中去。

（三）心理健康教育

继续落实好《高等学校学生心理健康教育指导纲要》中提出的坚持育心与育德相统一，加强人文关怀和心理疏导，引导学生正确认识义和利、群和己、成和败、得和失，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展的要求。组织观看由大学生心理服务中心王成德教授主讲课程——《走进心理：心理问题的识别、预防与应对》。举办多种形式的心理健康活动，通过交流、沟通，进一步促进学生身心健康发展。

（四）尊师重道教育

习近平总书记在全国教育大会上强调教师是立教之本、兴教之源，要重振师道尊严。建设教育强国，对教师队伍提

出了更高的要求，也对全党全社会尊师重教提出了更高要求。作为当代大学生，要以优秀的传统文化涵养心灵，做到内化于心、外化于行，要将尊师重道的美德细化到每一位学生的学习和生活中去。开展“高扬传统文化之帆，倡导尊师重道之风”主题教育系列活动。让学生们在学习知识的同时“明事理、悟真理、知感恩”。继承和发扬好中华民族尊师重道的传统美德，营造好尊敬师长、尊重知识的良好氛围。

三、工作要求

1. 请各二级学院要高度重视、精心组织、加大宣传力度，确保工作有效落实。

2. 请各二级学院在4月12日前全面总结开学思政第一课教育的开展情况，将工作总结附加活动照片电子版发送至指定邮箱。

3. 请各二级学院按照属地和学校的疫情防控要求，做好活动期间疫情防控工作。

联系人：霍奕廷

电子邮箱：1048826898@qq.com

联系电话：0931-8685126

